

Sementes de éfedra (ephedraceae)

A planta da éfedra pertence à família *gnatum* (*gnataceae*). É um arbusto erecto, parecido com uma vassoura, com 60 cm de comprimento. Os ramos sem folhas têm um tom verde-pálido quando novos, e verde-azeitona quando velhos. Flores macho e flores fêmea encontram-se em plantas separadas. As sementes são de cor castanha clara e juntam-se aos pares.

Cultivo e Propagação

É um arbusto que não necessita de muita atenção. Cresce dentro de casa ou num clima quente e seco, livre de geadas. Desenvolve-se no solo argiloso vulgar, e dá-se muito bem no solo pedregoso, com muito sol e pouca água. Propaga-se normalmente através da divisão das sementes, ou plantando-as em solo ligeiramente arenoso, no princípio da Primavera. Faz uma excelente cobertura de solo em encostas rochosas.

Colheita

Os topos dos arbustos podem ser apanhados e secos em qualquer altura, desde que a planta não seja despojada ou os ramos aparados para além dos rebentos viáveis.